Memojas

Le petit journal du Jas

N°19 : Mars /Avril 2019 Jas intergénérationnel: nouvelle édition

Edito

C'est L'Printemps
Après l'hiver et sa froidure
Après Noël et Jour de l'an
Voici la crêpe chandeleur
Voici revenu le beau temps.

C'est L'Printemps
Soleil de mai, muguet d'or jaune
Bientôt défilés banderoles
Et à nouveau nos gilets jaunes
Aux carrefours où ça rigole

C'est L'Printemps
Bonjour fleurettes, bonjour l'amour
Une France coupée en deux
Et Albion qui à son tour
Du Brexit veut faire comme eux.

C'est L'Printemps
On voit fleurir les pâquerettes
Les beaux jours sont de retour
Les fleurettes si coquettes
Ont revêtu leurs beaux atours
Lucien

Parc Saint Mitre Aix en Provence

Immeubles Marsouins et Hippocampes

Carnaval 2014 Aix en Provence

Le mot du jour

La vie ne vaut rien. Mais rien ne vaut la vie.

Citation

**« Mignonne, allons voir si la rose
Qui ce matin avait déclose
Sa robe de pourpre au soleil,
A point perdu cette vêprée
Les plis de sa robe pourprée,
Et son teint au vôtre pareil » P Ronsard, Les Odes 1550**

Au menu de ce numéro :

-Assez de parkings place à la nature

-Leçon de tolérance aux enfants du Jas de bouffan

- Créer un parfum d'ambiance

- Interview : Saida de l'ATMF

- Les activités du parc saint mitre

- Origine de mardi gras et la recette des oreillettes

L'ACTU AU PLUS PRES DU JAS DE BOUFFAN

Leçon de tolérance aux enfants du Jas de Bouffan

Enfant du Jas de Bouffan…
Quelques soient tes origines :
arabes,juives,gitanes,chinoises,
européennes…
Et la couleur de peau ;
Qu'elle soit noire,jaune,blanche ou
rouge comme les peaux rouges,
tu as de toute façon en partage :
Deux yeux pour voir les beaux arbres de ton
quartier.
Deux oreilles pour écouter les oiseaux
(mais n'écoute pas les commérages !)
Un nez pour sentir le bon pain sorti du four,
Des mains pour travailler,
Des pieds pour marcher et découvrir la nature,
Un esprit pour réfléchir et créer,
Un cœur pour te faire des copains en
les aimant, en acceptant vos différences ;
ce qui peut être très riche en expériences !!!
Michèle

Les trucs et astuces d'Hayat : Fabriquez un diffuseur de parfum d'ambiance

Ingrédients :
-1 petite bouteille vide
- eau
-vodka
-Huile essentielle
- brochette en bambou

Recette : Remplissez la bouteille d'un quart d'eau et un quart de vodka. Ajoutez quelques goûtes d'huiles essentielles. Placez les brochettes en bambous dans le liquide. Les brochettes pourront ainsi libérer un parfum d'ambiance dans l'air
Hayat

Assez de Parkings place à la nature

Après certains bouleversements suscités par les travaux de rénovation des immeubles Marsouins et Hippocampes, on commence à y voir se dessiner un nouveau cadre de vie. En effet, les ouvriers du chantier ont réussi à dégager entre les habitations des espaces de terre, qui, largement retournées et amandées offrent aux locataires du terrain où ils pourront exercer leurs éventuels talents de jardinage. Ce sera l'occasion pour certains de participer à l'aménagement de leur environnement et de se l'approprier. Déjà, comme pour donner l'exemple, des professionnels ont planté dans les allées et autour des immeubles, des espèces vivaces qui pourraient braver les intempéries. Ainsi, même si tous ne peuvent pas cultiver leur petit lopin, il sera toujours possible à chacun de profiter de la beauté et de la bonté des espaces de verdures, exploités, on peut le dire avec bonheur ! Assez de parkings place à la nature !
Odette

Les origines de mardi gras :

Le mardi est gras est suivi par le mercredi des cendres et le carême, pendant lequel les chrétiens sont invités à « manger maigre » en s'abstenant de manger de la viande. Le Mardi gras est une semaine festive, qui marque la fin de la « semaine de sept jours gras. » et où nous célébrons le carnaval qui vient du latin « carne levare » c'est-à-dire lever la viande. Durant cette période, il est dégusté le beignet carnaval.
Marie Hélène.

Recette des oreillettes :

Ingrédients : 1 sachet de sucre vanillé
De l'eau de fleur d'oranger
270g de farine Type 45 ou 55
200 ml de crème liquide entier UHT

Préparation : Dans le bol de votre robot mettre les 2 ingrédients et pétrir. Sortir la pâte et former une belle boule de pâte bien lisse. Faire chauffer de l'huile de tournesol dans une friteuse par exemple et attendre que l'huile soit bien chaude. Couper la pâte en 4 morceaux. A l'aide d'une machine à pâte, étalez la pâte pour avoir une pâte la plus fine possible. Vous pouvez le faire à la main aussi. Faire cuire dans l'huile la pâte, elle est cuite quand elle a roussi de chaque côté. Une fois les galettes refroidies parsemer de sucre glace. Bonne dégustation.

Les activités du parc Saint Mitre

Le muséum d'histoire naturelle d'Aix en Provence malgré le manque de structure actuel se manifeste à travers diverses expositions. Entre autres l'atelier de restauration d'herbiers n'a jamais cessé et se tient à la bastide du parc Saint Mitre. Cet atelier recrute des bénévoles pour effectuer ce travail au nombre de 8 à 10 personnes actuellement intéressées par ces plantes qui parviennent de tous les pays. En effet de nombreux botanistes ont fait don de leurs collections au muséum. Il s'agit donc de les mettre en état, d'être conservées et numérisées et ainsi visibles par tout sur internet. Ces herbiers peuvent servir aussi aux chercheurs, aux agriculteurs, aux laboratoires qui recueillent l'ADN des plantes etc. Plusieurs personnes du quartier y travaillent, profitant avec bonheur de la convivialité du groupe qu'elles forment en partenariat avec l'association des amis du muséum qui donne régulièrement des conférences dans le parc saint mitre auxquelles tant de monde est convié gratuitement. Notamment 25 mars 2019 une conférence d'Yves Dutourd à propos des dinosaures d'Aix en Provence est prévue au théâtre 108 au 37 boulevard Aristide Briand. Pour plus de renseignements, appelez le 0488718181

A la découverte de mon quartier…

Aujourd'hui nous avons rencontré Saïda coordinatrice de l'ATMF à Aix en Provence au Pollux. Saida est au sein du quartier du jas de Bouffant depuis qu'elle est étudiante en 1983. Mais elle avoue n'avoir été pendant une dizaine d'années qu'une résidente indifférente, de passage au gré de ses déplacements...Nous lui avons demandé comment est-elle arrivée à s'engager dans une Association Nationale comme celle des Travailleurs Maghrébins de France ?
Elle nous explique ainsi que c'est justement la rencontre avec cette association, en 1994, qui l'a poussée à s'intéresser à son quartier ! « Grâce à l'ATMF, c'est devenu une fierté pour moi de connaître le quartier où je réside, ses habitudes, ses habitants, leur potentiel humain… ma participation personnelle consiste dans mon attachement au dialogue, au respect mutuel, à être solidaire, active… cet engagement, citoyen et associatif, a été vecteur de mon développement personnel. »
Cette association a été fondée par des Maghrébins, elle est laïque, démocratique, et indépendante, ouverte à tous, de toutes origines. Saida s'y est engagé pleinement par enthousiasme pour les valeurs qu'elle porte : humaines, citoyennes, de défense des Droits de l'Homme. L'association mène également des actions de proximité afin de répondre aux différents besoins des habitants.
Ainsi, l'ATMF mène plusieurs actions telles que : Permanences sociales et juridiques, accueil des enfants et jeunes avec divers ateliers, espace Femmes, sorties en famille, actions culturelles et interculturelles … Le détail des activités sera communiqué au prochain numéro du Memojas.
Saida au terme de l'interview nous confie que « son but est plutôt son rêve : Que le bon vivre ensemble se concrétise davantage dans les quartiers en faisant de leurs diversités culturelles et sociales une force. »
Interview menée par Sœur Thérèse Elizabeth

L'AGENDA CULTUREL

Au **théâtre du Bois de l'Aune** en Avril et Mai pour conclure cette saison 2018-2019, il y en aura pour tout le monde. **En Avril** le Mardi 9 avril 2019 à 20h30 H&G et le mercredi 10 à 19h30 danse pour + de 6 ans
Le Jeudi 11 avril 2019 à 14h30 Conte musical pour les + de 6 ans, le vendredi 12 avril à 14h30 et 19h30 Monsieur Mouche Théâtre, le Samedi 13 avril 2019 Clown : Histoire d'une mouette, Mardi 23 avril 2019 théâtre Timon d'Athènes ainsi que le Mercredi 24 avril 2019 à 19h30. Pour le vendredi 26 avril 2019 : Et si vous y croyez assez Théâtre. **En Mai** les 16 et 17 mai 2019 MACBETTU théâtre, les 23 et 24 mai 2019 Wewood danse d'objet, Mardi 28 mai 2019 à 20h30 El Puebo Unido de la danse, ainsi que le 29 mai 2019 à 19h30.
Ces représentations sont gratuites mais étant victimes de leur succès il est nécessaire de réserver 2 mois avant. Pour l'inscription et plus de renseignements appelez au 0488717480 du mardi au vendredi de 13h à 17h.

Jas express les Amandiers Avril 2019 : Le centre social les Amandiers, la Maison de la Provence jeunesse et sport et le groupe A.D.D.A.P. 13, organisent la deuxième édition de la course d'orientation JAS EXPRESS du Mercredi 10 Avril 2019. 10 équipes de 5 jeunes âgés de 11 ans à 14 ans parcourront le quartier de Jas de Bouffan afin de mieux connaître leur quartier ainsi que les structures associatives et institutionnelles. Pour plus de renseignements contactez le 04 42 20 83 20.

Au centre social et culturel du château de l'horloge se tiendra la journée des droits de la femme le samedi 9 mars 2019 de 14h à 19h. Vous proposant ainsi des expositions des femmes, des chants en hommage aux femmes en lutte pour leur autonomisation, des ateliers participatifs, un défilé de créations, des débats et échanges entre Constance de Gourcy et le public etc.

La fête du printemps se déroulera au sein du château de l'horloge et de son parc, réunissant des activités interculturelles et sportives accessibles à tous public le 23 mars 2019.
Pour plus de renseignements appelez le : 0442291870

Contacter la rédaction
Pour participer à la rédaction du journal, nous souffler des idées contactez-nous.
Direction de la publication : centre social du château de l'horloge
Rédacteurs : Hayat, Lucien, Michèle, Maurice, Marie Hélène, Elizabeth, Antoinette, Odette, Laura, Michou
Cat : Journal associatif tiré en 500 exemplaires
Edition en ligne : http://www.cschateauhorloge.fr/ et www.memojas.org
Château de l'horloge **Centre Social et Culturel Château de l'Horloge** 50 place du Château de l'Horloge
Aix-en-Provence tel : 04 42 29 18 70 contact.cdhaix@gmail.com

NE ME JETEZ PAS SUR LA VOIE PUBLIQUE